

문서번호	건강증진과-3023
등록일자	2024. 9. 8
결재일자	2024. 9. 8
공개여부	공 개



주무관	치매예방팀장	건강증진과장
조미숙	김성희	김영주
협 조		

치매친화적 지역사회 환경조성! 치매안심센터에서

치매안심마을 운영 계획



양 구 군
[건강증진과]

치매안심마을 운영 계획

치매에 대한 이해와 인식을 바탕으로 치매환자와 가족이 안전하고 자유롭게 지역사회 내에서 더불어 함께하여, 치매에 대한 두려움없이 살아갈 수 있는 지역사회 환경 조성

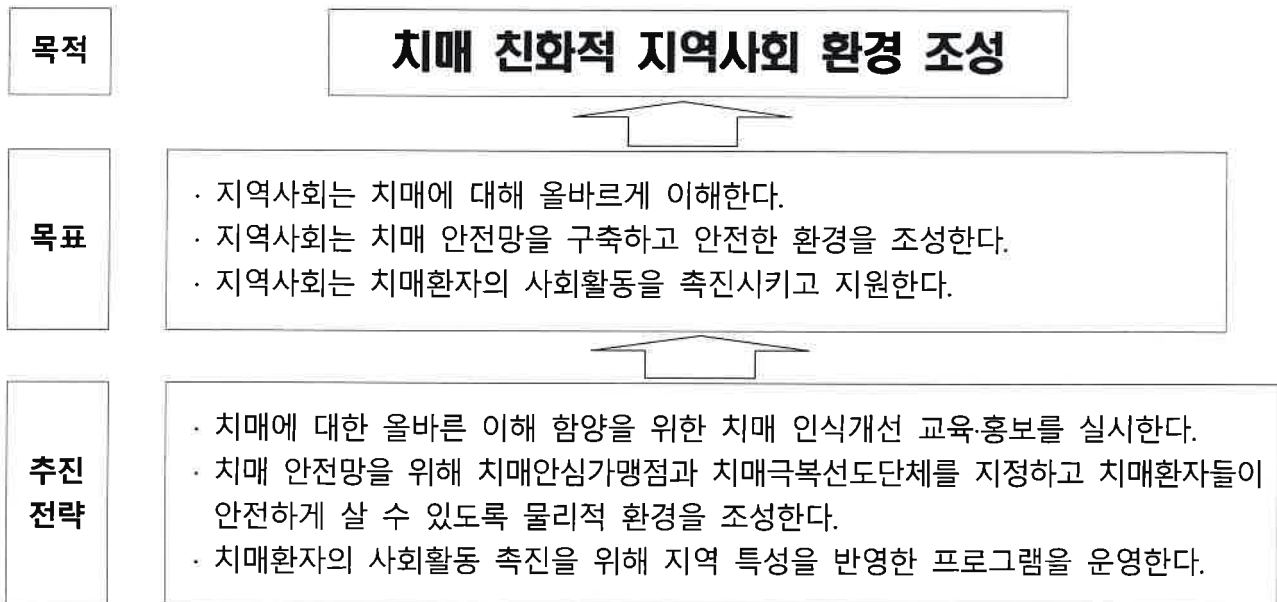
I 추진근거

제4차('21~'25) 치매관리종합계획

- 4-1. 치매 인식 개선을 위한 교육과 홍보
 - ① 치매인식도 조사 기반 마련 및 인식 개선 교육 개선
 - ② 치매파트너 양성 및 활동기반 강화
- 4-2. 치매환자가 더불어 사는 사회적 환경 조성
 - ① 치매안심마을 질 관리 및 단계적 확산

II 추진목적

- 지역사회 구성원들이 치매에 대해 올바르게 이해하고, 치매환자와 가족들의 삶의 질을 높이고 돌봄 부담을 경감하기 위한 치매 친화적 환경조성



III 추진 방향

- ❑ 치매안심마을 기획·운영·성과분석과 관련된 의사결정 위원회를 운영함으로써 치매안심마을의 사업 추진 및 발전 촉진
- ❑ 지역사회 치매에 대한 부정적 인식 개선 도모
- ❑ 프로그램 운영을 통한 고위험군의 치매 발병 가능성 완화 및 가족 돌봄 역량 향상으로 심리적 부담 경감

IV 추진 계획

❑ 사업내용

① 치매안심마을 운영위원회

- 가. 대상: 치매관련 지역 공공단체 및 지역주민 5명
- 나. 일정: 상·하반기 총 2회 운영
- 다. 내용: 사업 활성화 방안과 향후 추진방향 논의

② 치매안심마을 사업설명회

- 가. 대상: 치매안심마을 지역주민 및 유관기관·단체
- 나. 일정: 2024. 4월 초 운영 예정
- 다. 내용: 사업 추진방향 및 계획 소개, 지역주민 의견수렴 등

③ 치매안심마을 자원조사(지역 내 프로그램 운영 공간 등)

- 가. 대상: 국토정중앙면 주민센터, 복지관, 파출소 등
- 나. 일정: 2024. 4월 초 운영 예정
- 다. 내용: 지역사회 협력 및 연계 가능한 자원에 대한 조사

④ 찾아가는 고위험군 전수조사

- 가. 대상: 75세 이상 주민
- 나. 일정: 상시운영(5-11월)예정
- 다. 내용: 치매인지선별검사 및 서비스 연계 등

⑤ 치매안전망구축

- 가. 대상: 치매극복선도단체, 치매안심가맹점 등
- 나. 일정: 2024. 5월 ~ 12월
- 다. 내용: 치매극복선도단체 또는 치매안심가맹점을 총 2개 이상 지정하여 사업자 특성에 따라 치매 안전망 역할(실종예방, 치매인식개선희보 등) 부여 및 모니터링

⑥ 치매안심마을 안전 환경 조성

- 가. 목적: 치매환자가 안전하게 살아갈 수 있도록 실내외 환경조성
- 나. 장소: 치매환자 및 고위험군 가정, 치매환자가 자주 이용하는 경로당, 마을회관 등, 그 외 실외 공간 등 환경 조성
- 다. 방법: 지역 여건에 따라 관련기관과 협의하여 진행
 ※운영위원회 또는 지역자원을 연계 받아 환경 개선 진행할 수 있음
- 라. 내용

- 치매 실종예방, 낙상 등사고 예방을 위한 실내 환경 개선
- 중증 치매 및 고위험군이 이용하는 장소 등 거리 안전을 위한 실외 환경 조성
- 치매 인식개선 제고를 위한 표지판 등 설치 혹은 벽화 그리기
- 치매환자와 지역주민이 교류할 수 있는 안전한 공간 마련 등

■ 세부 프로그램 내용

① 찾아가는 치매예방교실

- 가. 대상자 모집: 프로그램 참가 의사가 있는 치매안심마을 내 60세 이상 주민
 - 인원모집 : 10-15명 내외
 - 사업홍보: 치매안심마을 설명회, 이장회의 연계 홍보
- 나. 활동기간: '24년 5월~7월, 9월~11월(기관 사정에 따라 변경될 수 있음)
- 다. 운영방법: 주1회, 6개월 운영(약 24회기)
- 라. 프로그램 내용 및 일정
 - 프로그램 커리큘럼

회기	1교시	2교시	시간(분)
사전 준비: 프로그램 참여자 모집, 면담, 사전검사(CIST,SMCQ,SGDS-K)			
1	프로그램 안내 및 자기소개	활동지 및 교구 활용 인지강화 활동	90
2~24	활동지 및 교구 활용 인지강화 활동	치매예방 교실	90
사후 관리: 사후검사(CIST, SMCQ, SGDS-K)			

※ 교육 커리큘럼은 강사 계획별로 상이할 수 있음

마. 프로그램 진행

- 치매안심마을 지역 내 경로당, 마을회관 중 쉼터 공간 확보 예정
- 치매예방 프로그램 운영 경험이 있는 외부강사 혹은 센터 직원이 진행

VI 집행계획

예산과목	사업비	세부내역	비고
201-01(일반운영비)	13,800,000원	○로고라이트 및 표지판 = 4,500,000원 ○현수막,배너 및 리플릿 제작 = 2,000,000원 ○홍보물품 1,000명*4,000원 = 4,000,000원 ○프로그램 운영 교재비 = 3,000,000원 ○운영위원회 운영(2회) = 300,000원	사업설명회(1회) 운영위원회(2회)- 다과 및 자료제작
201-03(행사운영비)	9,000,000원	○프로그램 강사료 250,000원*24회 = 6,000,000원 ○프로그램 재료비 125,000원*24회 = 3,000,000원	치매예방교실, 치매파트너 교육 (6개월 24회)
301-11(행사실비지원금)	1,992,000원	○프로그램 간식비 83,000원*24회 = 1,992,000원	
합 계		24,792,000원	

V 기대효과

- 치매환자가 안전하게 살아갈 수 있도록 실내·외 환경 조성
- 치매극복선도단체 및 치매안심가맹점 지정을 통하여 지역사회 내 촘촘한 치매 안전망 체계 구축
- 홍보 및 캠페인 활동을 통해 지역주민들에게 치매 조기 검사와 예방, 치매인식개선의 중요성 확산 기대

치매가 있어도 살기 좋은 치매친화 양구