

지피지기 치매예방교육

개요

코로나 19 장기화에 따라 비대면 온라인 교육으로 연수구 60세 이상 어르신에게 굿라이프 <치매를 부탁해> 동영상 교육자료 문자서비스(SMS) 제공.

운영

기간 : 2021년 3월 ~ 12월

대상 : 선별검사(CIST)상 정상군인 60세 이상 연수구 주민

인원 : 매월 10명 ~ 15명 내외

신청방법 : 연수구 치매센터 방문 후 신청서 작성

운영방법 : 3개월간 매주 수요일 10시 30분 대상자별 문자전송

교육평가 : 사전검사 - 선별검사(CIST) / 사후검사 - 전화만족도 조사

* 와이파이 혹은 데이터 사용가능 필수

교육내용

치매예방수칙, 치매예방에 좋은 음식, 기억훈련법, 치매예방운동 등

